

СПОРТ ИЛИ СПИРТ. КАКИМ БУДЕТ ТВОЙ ВЫБОР?



стр. 3

НАМ 5 ЛЕТ!

16+

Медицинская академия

№3 (34)

10 ноября 2016 г.

Студенческая молодежная газета Читинской государственной медицинской академии

Лагерь студенческого актива «PROдвижение»

Место, в которое хочется возвращаться ➔ стр. 3

Межрегиональный съезд волонтерских отрядов высших учебных заведений

Эстафета добрых дел ➔ стр. 4

Осенний день любви и верности

Обращение к молодым семьям ➔ стр. 5



Герой выпуска: Дарима Малханова

Пятьдесят оттенков

успеха

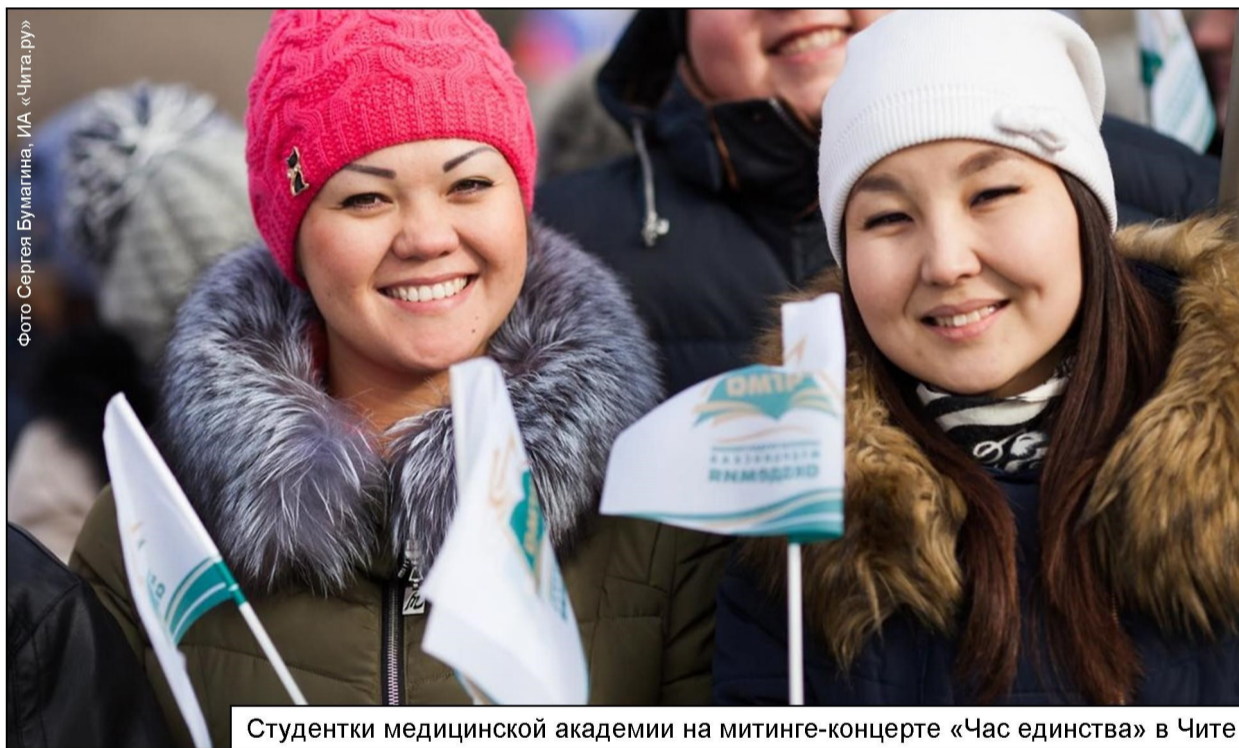
➔ стр. 8

Телефон редакции: +7-914-463-29-78 ♥ E-mail: gazeta-ma@mail.ru ♥ Сайт: www.chitgma.ru

События

День народного единства

4 ноября вся Россия отмечает День народного единства. В Чите на площади имени Ленина в эту дату состоялся часовой митинг-концерт, в котором приняли участие около 1,5 тысяч человек. Среди них студенты, представители профсоюзных и общественных организаций, пенсионеры.



Студентки медицинской академии на митинге-концерте «Час единства» в Чите

Среди митингующих были и.о. заместителя председателя правительства Забайкальского края - министр экономического развития региона Сергей Новиченко, и.о. министра культуры Елена Михайлова, глава Читы Анатолий Михалев, сообщает ИА «Чита.ру».

Выступившая на митинге председатель краевой федерации профсоюзов Забайкалья заявила, что «этот день напоминает нам, что мы единый народ с исторической судьбой и общим будущим. Этот праздник олицетворяет

лучшее, что есть в национальном характере россиян - твердый дух, высокий патриотизм, крепкую веру. Единство страны держится на единстве народов и наций, единстве территорий и взглядов на развитие государства».

Также на праздничном концерте читинские власти вручили серебряному призеру Олимпийских игр 2016 года в Рио-де-Жанейро Туяне Дашидоржиевой памятный знак «Слава Читы». Вручающий замглавы администрации Читы Владимир Глуценко поздравил Туяну с праздником

и отметил, что эта награда находит лучших и является очень значительной и важной. Также почетной грамотой наградили тренера Туяны Светлану Жигжитову.

Поздравления и напутствия, которые дали руководители организаций и объединений со сцены, сменились художественными номерами коллективов города.

Митинг был организован при поддержке федерации профсоюзов Забайкалья.

Лента новостей

Всемирный день борьбы с инсультом

Каждый год 29 октября отмечается Всемирный день борьбы с инсультом, который был утвержден ВОЗ в 2006 году с целью призыва к срочным и активным действиям по предупреждению и лечению этого грозного заболевания.

Сосудистые заболевания головного мозга продолжают оставаться важнейшей медико - социальной проблемой современного общества, что обусловлено их высокой процентной долей в структуре заболеваемости и смертности населения, значительными показателями временных трудовых потерь и первичной инвалидности. Ежегодно в России регистрируется более 450 тысяч случаев инсульта. Заболеваемость ОНМК в нашей стране составляет 2,5-3 случая на 1000 населения в год, а смертность в остром периоде ОНМК достигает 35%, увеличиваясь на 12-15% к концу первого года; в течение 5 лет после инсульта умирают 44% пациентов. Наиболее высокая смертность регистрируется при обширных инсультах в каротидном бассейне. Постинсультная инвалидизация занимает 1-е место среди всех причин инвалидности и составляет 3,2 на 10000 человек.

Всебурятский диктант состоялся

в Читинской медакадемии

29 октября в ЧГМА прошел ежегодный Всебурятский диктант «Эрдэм-2016». Каждый желающий мог попробовать свои силы в понимании и знании грамматики бурятского языка. 73 участника написали под диктовку рассказ «Бадма Самбаава тухай домог», в котором рассказывается известная буддийская мудрость.

Статистика смертности изменилась

Согласно данным Росстата, за 9 месяцев текущего года в России умерло на 27 тысяч человек меньше, чем за аналогичный период прошлого года. Об этом сообщила министр здравоохранения Вероника Скворцова.

Смертность снизилась от всех основных причин: от болезней системы кровообращения - на 4,6%, от туберкулеза - на 17,2%, болезней органов дыхания - на 9,8%, болезней органов пищеварения - на 4,3%, новообразований - на 0,4%, от внешних причин - 5,8% (в том числе от ДТП - на 10,3%). Младенческая смертность снизилась на 9,1%, составив 6,0 на 1000 рожденных живыми.

Подготовил Олег ЕРЕМИН

III Межрегиональная научно-практическая конференция «Современные достижения эндокринологии врачу-терапевту»
10-11 ноября 2016 г.
актовый зал ФГБОУ ВО ЧГМА, ул. Горького, 39а
Программа конференции на сайте: <http://chitgma.ru>

Научно-практическая конференция «Кардиология-2016: новые горизонты и перспективы развития»
17 ноября 2016 г. в 15-00 часов
актовый зал ФГБОУ ВО ЧГМА, ул. Горького, 39а
Программа конференции на сайте: <http://chitgma.ru>

Актуально

Краевой Минздрав: Ситуация по ВИЧ-инфекции в Забайкалье - стабильная

По Сибирскому региону эпидситуация по ВИЧ/СПИД наиболее тревожная в Кемеровской области, там на 1 октября 2016 года выявлено 54511 ВИЧ - инфицированных. В Иркутской области за тот же период выявлено 50023 ВИЧ - инфицированных, в Новосибирской области - 31985, в Красноярском крае - 29661, в Алтайском крае - 24492. Об этом сообщает краевой Минздрав.

В Забайкальском крае эта цифра ниже - с начала регистрации первого случая выявлено 5595 пациентов с ВИЧ-инфекцией.

- В Забайкальском крае эпидситуация по

ВИЧ/СПИД последние четыре года - стабильная. Так, в 2013 году на территории края проживало 0,3% ВИЧ - инфицированных (от населения края). В 2014 году - 0,3%, в 2015 - 0,4%. За десять месяцев 2016 года - 0,4%. Тем не менее, проблема очень серьезная. От нее не стоит отмахиваться. В зоне риска заражения ВИЧ - инфекцией может оказаться любой человек. Значительную группу риска составляют люди в возрасте от 19 до 29 лет, то есть в период пика сексуальной активности, причем в Забайкальском крае сейчас преобладает половой путь заражения. В последние годы



В Забайкалье преобладает половой путь передачи ВИЧ-инфекции

наметилась тенденция к увеличению выявления ВИЧ-инфекции и в старших возрастных группах от 30 лет и старше, - комментирует заведующая Центром профилактики и борьбы со СПИД Татьяна Максименко.

Наиболее часто ВИЧ-инфицированные пациенты выявляются в городе Чите. Так, с

начала 1996 года в Чите выявлено 3940 случаев (61,9%). А всего по краю за тот же период на 1 ноября 2016 года зарегистрировано 6366 случаев.

Напомним, что в начале ноября медики объявили об эпидемии ВИЧ-инфекции в Свердловской области. Там болен почти каждый 50-й житель.

Общество

В Чите завершил работу Гражданский форум

В Забайкалье завершил работу Гражданский форум. На этот раз общественники, бизнесмены и просто небезразличные граждане обсуждали проблемы детства и подрастающего поколения.

Второй день форума был посвящен организации медицинской службы в краевой столице и регионе. В Читинской медакадемии состоялся круглый стол, где обсуждались наиболее острые проблемы здравоохранения в Забайкалье. Было развернуто 8 площадок, где желающие могли познакомиться с тем, как медики ведут работу по оздоровлению населения, начиная от внутриутробного развития до замужества у девушек, и призыва на службу в армии у юношей.

Большой интерес у гостей и участников форума вызвала площадка ГУЗ «Краевая клиническая инфекционная больница» отделения профилактики Центра СПИД. Подобранные информационные материалы, а это буклеты и брошюры, были рассчитаны на подрастающее поколение.

Специалист отдела профилактики Центра СПИД, психолог Екатерина Юдина объясняла насколько реально заразиться ВИЧ-инфекцией через половой контакт, раздавала буклеты с информационным материалом о правилах ВИЧ-безопасного поведения, провела викторину, на которой молодым людям предлагалось ответить на самые распространенные вопросы о ВИЧ/СПИД, интересующие населения.

Память

В Чите открыли мемориальную доску известному забайкальскому хирургу Олегу Троицкому

1 ноября на фасаде здания, в котором сейчас расположено подразделение медицинской реабилитации КМЦ г. Читы, была торжественно открыта мемориальная доска Олегу Николаевичу Троицкому - известному забайкальскому хирургу, выдающемуся организатору здравоохранения, заслуженному врачу РСФСР.

Почетное право открыть мемориальную доску было предоставлено сыну Олегу Николаевича - Игорю Троицкому:

- Для нашей семьи это знаковое событие. Отец действительно очень много сделал для здравоохранения

Забайкалья. Он не только строил здания больниц, он строил систему.

На церемонии открытия звучало очень много теплых слов. Коллеги и друзья Олега Троицкого с благодарностью вспоминали годы работы с ним. Этот выдающийся человек дал многим «путевку в жизнь», во многом он определил и судьбу нынешнего и.о. министра здравоохранения края Сергея Давыдова.

Олег Троицкий прошел долгий путь от простого врача до руководителя Читинского облздрава. За 20 лет руководства забайкальской медициной он проделал титаническую работу: было про-



«Лечить, так лечить!» - таков был его жизненный принцип

ведено укрупнение лечебных учреждений, построены новые больницы в Акше, Кокуе, Газимурском Заводе, Приаргунске, Шилке, Чите. Но главной его заслугой является строительство новых корпусов Краевой клинической больницы на тысячу коек и создание многопрофильной Краевой детской клини-

ческой больницы.

- Олег Николаевич очень болел за дело, которое ему доверили. Лечить, так лечить - таков был его жизненный принцип. Мемориальная доска, которую мы открываем, будет напоминать всем медикам, каким нужно быть врачом, - подчеркнул руководитель краевого Минздрава.

Наука

В академии прошла конференция для стоматологов

25 октября в академии состоялась конференция «Актуальные вопросы стоматологии».

В мероприятии участвовали Альберт Венинг (Чехия) - руководитель научных и академических проектов компании 3M ESPE в Европе, на Ближнем Востоке и в Северной Африке, профессор, почетный лектор Бирмингемского университета и Андрей Кузин - кандидат медицинских наук, врач - стоматолог-хирург отделения хирургической стоматологии ФГУ ЦНИИС и ЧЛХ Минздрава России.

Альберт Венинг рассказал о правилах препарирования твердых тканей зубов при изготовлении прямых и непрямых реставраций, возможности современных стоматологических материалов. Венинг провел блестящую демонстрацию многочисленных клинических случаев своих и европейских коллег в области эстетической стоматологии.

Андрей Кузин представил участникам конференции доклад «Соблюдение алгоритмов местного обезболивания - основа успешного стоматологического лечения». Он рассказал о современных анестетиках, об инструментарии, применяемом на амбулаторном этапе.

Над страницей работал: Олег ЕРЕМИН

Фотографии на странице: Яндекс-картинки, donblago.ru, chitazdrav.ru
Использованы материалы пресс-службы
Министерства здравоохранения Забайкальского края.

«Духовная миссия современной медицины»

Приглашаем принять участие в региональной научно-практической конференции, посвященной 55-летию со дня кончины свт. архиепископа Симферопольского и Крымского, проводимой в рамках Забайкальский Рождественских образовательных чтений.

14 декабря в 15-00
кафедра нормальной физиологии

Заявки принимаются до 30.11.16

Студсовет

Студенты академии приняли участие в форуме «Спешите делать добро»

С 13 по 15 октября в Санкт-Петербургском государственном университете имени академика И.П. Павлова проходил III Всероссийский молодежный образовательный форум «Спешите делать добро». Делегацию Читинской ме-

дакадемии представляли руководители волонтерских отрядов - Татьяна Загайнова, Антон Грачев, Татьяна Ерофеева и Людмила Базарова. Программа форума включала круглые столы и мастер-классы по тематическим направлениям: волон-

терство, спорт и здоровье, донорство, социальное проектирование.

Особое внимание было уделено проблеме курения. Участники форума отчитались о проведении акции «Не курите в белых халатах».

Антонина РОИК

Проблема

Выбор: спорт или спирт

Первое празднование Всероссийского дня трезвости состоялось более века назад. В 1913 году этой дате придали официальный статус, перенеся ее на 11 сентября. И не случайно - в этот день православные отмечают день Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи, во время которого следует соблюдать строгий пост.

Однако с приходом советской власти празднование прекратилось. Возобновить традицию удалось лишь в 2005 году.

В современном обществе празднование Дня трезвости становится значимым событием. Ведь за последние 5 лет в нашей стране благодаря нескольким законопроектам, касающимся реализации спиртного, отмечается значительное снижение потребления спиртного - на 25%. Однако показатели по алкогольной смертности остались на прежнем уровне. Если взглянуть на статистику потребления алкоголя на душу населения во всем мире, то Россия в этом списке входит в первую десятку (13,5 литров чистого этанола на душу населения в год). Эксперты ВОЗ сходятся во мнении, что здоровье нации находится под большой угрозой, если этот показатель более 8 литров в год.

Если сравнить благополучие европейских стран, употребляющих алкоголь



Известный советский плакат

примерно столько же, сколько и россияне (Франция, Германия, Англия) и даже больше (Чехия, Португалия, Ирландия), то можно заметить некоторый парадокс: как правило, средняя продолжительность жизни в них на 10-15 лет больше, нежели в России. Сразу возникает вопрос: «Почему?». Ответ: «В этих

крепости. Это, конечно же, ни в коей мере не умоляет их, но для европейцев это напитки с многовековой историей и, естественно, они готовятся таким образом, чтобы были наименее вредны для организма. В то время как в России разливают отвратительное пойло, которое приготовлено

ры и в центре «Довере», круглые столы, видеодемонстрации, лекции, беседы для населения по профилактике алкоголизма и лечения от алкогольной зависимости.

При поддержке торгового - развлекательного центра «Новосити» в рамках арт-воскресенья прошла акция «Трезво жить здорово!». Организаторами акции выступили сотрудники ГУЗ «Краевой наркологический диспансер», представители забайкальской Епархии, волонтерские отряды вузов Читы.

Газета «МА» также провела опрос на своем портале. Респондентам, а их было 518 человек, предлагалось ответить на вопрос: «Как часто вы употребляете алкоголь?». Безусловно, большую часть опрошенных составляют студенты медицинской академии. По итогам опроса, каждый день употребляют алкоголь 4,9%, регулярно - 2,1%, раз в неделю - 12%, редко - 27,5%, только по праздникам - 27,5%, не пьют вообще - 26,1%.

В тему:

Наиболее масштабная антиалкогольная кампания в России проводилась в середине 80-х годов. Вокруг нее до сих пор очень много споров и неясностей. С одной стороны, на эти годы пришелся пик рождаемости в стране при одновременном значительном снижении смертности, преступлений. С другой стороны, в результате исчезновения алкоголя с прилавков, народ перешел на самогонварение, что привело к большому количеству отравлений суррогатами. К тому же сильно развился теневой бизнес.

странах производство алкоголя тщательно контролируется, и возможность попадания в магазины некачественной продукции попросту исключается». Также следует отметить, что цифры у этих стран высоки за счет потребления напитков низкой и средней

явно не по европейским рецептам, а только лишь для того, чтобы получить деньги с алкоголиков.

11 сентября в столице Забайкалья волонтеры провели целый ряд мероприятий: «Уроки трезвости» в Забайкальском краевом училище культу-

Интересное

Место, в которое хочется возвращаться!



Летняя смена лагеря «ПРОдвижение»

Тридцать активных и творческих студентов Читинской медакадемии в период с 4 по 14 июля 2016 года приняли участие в работе смены лагеря студенческого актива «ПРОдвижение» на базе «Медик» близ озера Арахлей.

Каждый день был насыщен различными мероприятиями: тренинги на развитие личностных качеств и умение работать в команде, интерактивные занятия, оздоровительные и спортивные игры, деловые игры по направлениям работы студенческого самоуправления, квест-игры на развитие логики и мышления, проведение игр с детьми, отдыхающими на базе «Медик».

Газета «МА» спросила ребят о впечатлениях этой смены, вот что они ответили:



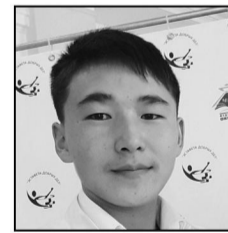
Валерия Гавлицкая, 2 курс:

- Лагерь «ПРОдвижение» - настоящее открытие для меня! Здесь столько возможностей для активного отдыха. А самое главное, лагерь помогает студентам раскрыть свои лучшие стороны и навыки.



Валерия Бороздина, 2 курс:

- Лагерь «ПРОдвижение» - это замечательное место, где каждый совершенствуется и раскрывает свои таланты. Я хочу рассказать о традиции отряда «Зеленых». Перед завтраком, обедом и ужином мы желаем друг другу приятного аппетита на разных языках мира.



Бато Гармаев, 2 курс:

- Мне хотелось бы вернуться сюда еще раз, побывать в этом прекрасном месте снова, среди самых лучших студентов ЧГМА. Лагерь стал для меня дружеским и теплым местом!



Екатерина Стеценко, 5 курс:

- Лагерь студенческого актива «ПРОдвижение» - это место, где находишь друзей и открываются новые идеи. Смена была насыщенная. Спасибо всем!

Внимание!

В редакцию студенческой молодежной газеты «Медицинская академия» срочно требуются:

- верстальщик
- корреспонденты
- фотографы
- художник

Желающих обращаться к главному редактору газеты Антонине Роик, либо по телефону редакции газеты: +7-914-463-29-78.

Давайте вместе развивать студенческое средство массовой информации.

Подготовила
Нина
КРИВОШЕЕВА,
фото Яндекс-картинки,

Как часто вы употребляете алкоголь?



Опрос проведен на портале vk.com/med_academ. Приняли участие 518 респондентов.

Каждый день употребляют алкоголь 4,9%, регулярно - 2,1%, раз в неделю - 12%, редко - 27,5%, только по праздникам - 27,5%, не пьют вообще - 26,1%.

Что было сделано ранее

Ставшее уже традиционным мероприятием было посвящено развитию добровольчества для укрепления духовно-нравственных ценностей, стимулированию инициатив в решении социально-значимых проблем.

- Это обмен опытом, это определение приоритетов. Потому что волонтерское движение - это сейчас то важное отражение гражданской позиции, потребности общества, вклада добровольчества в решении социальных, гражданских, геополитических проблем, - сказала на открытии Съезда проректор по учебно-воспитательной работе ЧГМА, доктор медицинских наук Ольга Ходакова. - Конечно, с учетом нашей медицинской специфики это и профилактическое направление, формирование мотивации среди различных групп населения здорового образа жизни.

Первый день Съезда был посвящен обмену опытом работы между волонтерскими отрядами, подведению итогов за 2015-2016 учебный год, обсуждению актуальных проблем развития и перспективному планированию работы добровольческого движения. Программа первого дня также предусматривала представление волонтерскими отрядами фотоэкспозиции, а также работу целого ряда круглых столов.

Эстафета добрых дел

С 23 по 24 сентября прошел Межрегиональный съезд волонтерских отрядов высших учебных заведений на базе Читинской медакадемии

Круглые столы

23 сентября состоялся круглый стол, посвященный проблемам экстремизма и терроризма, а также как различать эти два понятия.

В работе круглого стола приняли участие представители силовых структур, волонтеры, преподаватели и студенты. Основной целью стало определение роли волонтерского движения в развитии межкультурной и межнациональной толерантности. Участники отметили, что проблемы толерантности, духовно-нравственного воспитания стали сегодня социально значимой задачей. Ребята выступили с докладами, которые друг друга дополняли: «Экстремизм: понятие, сущность, типология, виды, формы, проявления», «Миграция: причины, проблемные межкультурного и межнационального взаимодействия».

Во второй части круглого стола участники поговорили о Забайкалье как полиэтничном регионе РФ.



Танцевальный флеш-моб на закрытии Съезда

Ежегодная традиция

24 сентября завершился Съезд на площадке перед главным корпусом. В этот день на территории академии прошел спортивный праздник «Волонтер + Спорт = Едино!».

Все участники Съезда были награждены призами, сертификата-

ми, отмечены грамотами за представление визитных карточек отряда, а также определены победители по итогам спортивного праздника. Завершился Съезд волонтеров ярким танцевальным флеш-мобом с участием активистов общественной организации «Волонтеры-медики».

Антонина РОИК

Важная дата

Исток забайкальской медицины

В начале прошлого века в Российской империи работало только 8 медицинских вузов. Сосредоточены они были в основном в европейской части страны.

После революции 1917 года в СССР начинают отстраивать систему высшего медицинского образования. В 20-30-х годах открыто 24 вуза, причем все в удаленных от центра частях страны. Этот процесс продолжался и далее.

В соответствии с распоряжением Совета Министров СССР от 3 июля 1953 года №8735-р создается Читинский государственный медицинский институт.

До появления вуза вся теоретическая и практическая медицина в Забайкалье развивалась и существовала за счет приезжавших в край ученых и врачей. Ощущалась острая нехватка разных специалистов. Так, в 1937 году в Чите вместо предусмотренных планом 176 врачей работали только 73, широко применялось совместительство.

Вновь созданному институту под учебные цели были предоставлены помещения в здании Читинской мужской средней школы №3 по улице Бабушкина и здание областной партийной школы по улице Чкалова. Для проживания студентов - здание госпиталя инвалидов ВОВ по улице Хабаровской.

В июле 1953 года норма приема студентов составляла 200 человек, а подано заявлений было 733. Допустили к экзаменам 241 человека. С 1 августа начались вступительные испытания по физике, химии, рус-

скому языку и литературе.

1 октября 1953 года в ЧГМИ начались учебные занятия. А через два дня состоялось торжественное заседание, посвященное открытию института. Кадры профессорско-преподавательского состава были укомплектованы за счет реорганизованного Молотовского мединститута, а также медицинских вузов Ленинграда, Горького, Иркутска, Ростова-на-Дону.

В первый учебный год студенты занимались в двух лекционных залах и в лабораториях 9 кафедр. В первом учебном году посещаемость занятий была 97%, абсолютная успеваемость 97%, отличников - 55%.

В целом же набор был очень неоднородный по возрасту: поступали 17-18 летние и те кто успел уже побывать на фронте, поработать в практическом здравоохранении. И хотя учились все с огромным желанием и упорством, успехи у тех, кто постарше были посромнее. А когда начались спецпредметы, тогда уже опытные студенты опережали молодых. У них за плечами был опыт работы акушерками, фельдшерами, медсестрами и медбратьями. И тогда молодые уже старались перенять опыт своих старших коллег.

Первый год был очень сложный. Учились в здании мужской гимназии, много привозили оборудования. Весь сентябрь те, кто городские - работали на уборке, разборке этих



вещей. Здание было не очень комфортное, все стены серые, в цементе. Постепенно только кабинеты обрабатывали, приводили в порядок. К началу второго года обучения вся основная работа по обустройству была сделана и учеба шла уже в комфортных условиях. К концу первого выпуска института начали строить новый корпус, который сейчас гордо украшает улицу Горького.

На первом выпуске ЧГМИ было 16 красных дипломов. А когда после было распределение, то выпускников очень хвалили. Да и событие казалось на тот момент очень важным - ведь первый выпуск читинских врачей. На распределении специалистов присутствовали все городские и краевые чины.

Сегодня, спустя 63 года, Читинская государственная медицинская академия является крупнейшим учебным, научно-методическим и лечебно-диагностическим центром Забайкалья, Восточной Сибири и Дальнего Востока. Она динамично развивается и занимает достойное место среди высших учебных заведений России.

По материалам
Научной библиотеки ЧГМА

Информация

Научная библиотека ЧГМА информирует о своей работе к началу 2016-2017 учебного года.

Были оформлены экспозиции «День знаний», «Медицина - благородное дело». На сайт ЧГМА в разделе «Виртуальная выставка» представлены: «День рождения Alma mater», «Алкоголизм: отражение в художественной литературе», «Россия против террора». Проведен обзор по выставке «Терроризм в художественной литературе» для студентов стоматологического факультета. К 75-летию обороны Брестской крепости были проведены акция, включающая краткий исторический экскурс и обзор по литературно-иллюстративной выставке «Я умираю, но не сдаюсь». Акция проходила с 5 по 12 сентября, в ней приняли участие 27 групп, 381 студент 1 курса всех факультетов. В рамках акции был разработан буклет «Для героев Бреста смерти нет!». Юбилейные даты сотрудников медакадемии были отмечены выпуском буклетов («К 60-летию доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой судебной медицины Газиза Ибрагимовича Авходиева», «К 60-летию доктора медицинских наук, профессора Юрия Леонидовича Писаревского»).

Информируя о событиях в медицине, стенд библиотеки «Окно в мир информации» представляет экспозиции «Всемирный день оказания первой медицинской помощи», «Всемирный день болезни Альцгеймера», «Всемирный день сердца». Также сотрудники библиотеки к началу 2016-2017 учебного года обновили экспозицию в витринах музея истории ЧГМА.

Обращаясь к молодым семьям

Истинная любовь подобна призраку – все о ней говорят, но мало кто ее видел...

Франсуа де Ларошфуко, французский писатель

Во время осеннего праздника на ярмарке «От покаяния к воскресению России» редактор студенческой газеты «МА» поговорила с молодыми семьями.

- У вас молодая семья. Трудно ли начать совместную жизнь и научиться понимать друг друга? Какие радости вам принесла семейная жизнь? На чем основывается ваше совместное счастье?

нашу семью крепче и крепче!

Семья Комогорцевых

Сергей и Екатерина женаты уже три года, воспитывают двухлетнего Ивана и месячного Михаила.

У нас молодая семья. И даже не верится, что за плечами целых три года. Порой кажется, что намного больше! Начинать совместную жизнь было не трудно. Первый ме-

друга, а научиться уступать друг другу. Счастье - в заботе друг о друге, оно состоит из маленьких радостей: доброго слова, доброго взгляда. А еще счастье - это дети! Самая большая радость нашей жизни.

У вас было время на пустые споры и ссоры? Больше его у вас не будет! (смеются)

У нас два сына и это большое счастье. Радость для нас - быть вместе и понимать, что мы одна семья и одно целое. Настоящая радость - воспитывать детей. Основа любой семьи - любовь! Думаем, что мы не исключение и соответствуем этим неотъемлемым правилам.

И самое главное, обязательно нужно помнить одну мудрую фразу: «Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит».

Антонина РОИК,

фотографии предоставлены из личного архива семей Загайновых, Комогорцевых



Семья Загайновых

Семья Загайновых

Сергей и Татьяна женаты уже десять лет, воспитывают девятилетнего Данила и четырехлетнего Дмитрия.

Первая пора супружества самая прекрасная. Совместную жизнь начинать было не трудно. Конечно, мы притирались к друг другу, узнавали себя, но в целом знали, чего ждать друг от друга.

На начальных этапах семейной жизни понимать друг друга не сложно. Главное, если появилось недопонимание - не копить в себе обиды. Семья и учеба, говорят, несовместимы. На самом деле - все возможно, идя к заветной мечте.

Семейная жизнь принесла нам очень много радости: вторую половинку, двоих замечательных детей! Совместные прогулки, игры с детьми дают множество положительных эмоций. Мы всегда стараемся отдыхать всей семьей. Наше семейное счастье основывается на взаимопонимании и любви!

Совместное счастье и благополучие основывается, прежде всего, на любви и терпении. А различные жизненные ситуации только делают

сяц был, по-настоящему, «медовым». Самое беззаботное время нашей жизни. Мы часто сейчас вспоминаем, как проводили те дни.

В семье главное - не научиться понимать друг

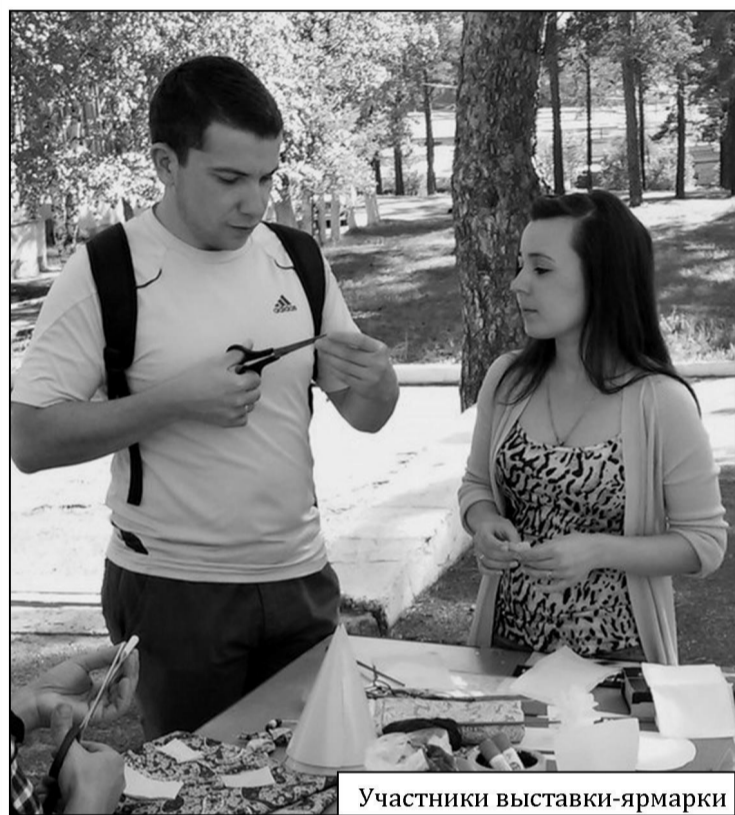


Семья Комогорцевых

В тему

«Осенний» день семьи, любви и верности

17 сентября в Чите в рамках выставки-ярмарки «От покаяния к воскресению России» прошли игры и мастер-классы для семей. Память св. благоверных Петра и Февронии - покровителей семьи - торжественно РПЦ празднуется два раза в год: 8 июля (в день преставления святых) и 19 сентября (день перенесения их святых мощей из Благовещенского монастыря в Свято-Троицкий женский монастырь города Муром).



Участники выставки-ярмарки

Все желающие могли сфотографироваться на фоне баннера с изображением святых - «Семья в объективе». Рядом проходили спортивные и веселые игры для детей: «Забрось мяч в кольцо», «Золотые ворота», «Шишки, желуди, орехи», «Светофор». Для молодых мам и пап проходил мастер-класс по пеленанию детей, который провела Мария Аюшеева - совсем скоро, детский врач. Очень интересным стал мастер-класс на создание осенних букетов из золотисто-желтой листвы с украшениями из еловых веточек и рябины. Многие, видя красоту и простоту первозданной природы, удивлялись сами себе, что проходят мимо и не видят. Некоторые, создав букет, принимали решение принести его в школу. За соседним столом семьи отвечали на интеллектуальные вопросы, кроссворды, а самые маленькие рисовали. После создания букета из осенних листьев, не менее активным на посетителей был мастер-класс по изготовлению тряпичной русской куклы. Праздник завершился награждением участников сладкими подарками и сувенирами.

СЕКРЕТ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

В силу определенных причин нынешнее общество в значительной мере растеряло накопленный предками опыт семейных отношений. Ушли желание и возможность иметь в семье несколько детей. Неизбежной стадией супружеских отношений является ссора. В каждой семье конфликты обязаны быть просто, потому что однажды встретились два абсолютно разных человека. Задача любой семьи в том, чтобы постараться свести конфликты до минимума. День за днем, привыкая друг к другу, супруги перестают скрывать собственные недостатки. И вот тут самое главное - не сломаться, потому что огромное количество семей этого испытания не выдерживают.

Секрет семейного счастья - удивительно прост и одновременно сложен. Заключается он в трех словах - Вера, Надежда, Любовь. Секрет этот зависит и от приоритетов супругов - чего они хотят от семьи! Дарите любовь!



Медицина - не просто область науки. Это полная система взглядов на заболевания. Болезней очень много, сотни тысяч, а число их комбинаций бесконечно. Законы болезней отличаются от законов точных наук. Они не могут быть записаны в графики или формулы. Их нельзя просчитать даже на самом мощном компьютере. В законах заболеваний правил ровно столько же, сколько и исключений, а исключения, порой, столь значительны, что имеют свои собственные правила.

Любой студент 4 курса знает, что инфаркт миокарда может протекать как пневмония, острый аппендицит как грипп, а грипп в свою очередь как аппендицит, а панкреатит - как инфаркт, и что все эти болезни имеют стертую клинику. Иногда даже «немую» клиническую картину, без какой-либо симптоматики. Законы заболеваний загнать в рамки компьютерных программ и клинических протоколов очень нелегко.

Медицина - область знаний, в которой основные правила заболеваний могут нагло попираются нетипичными симптомами, а исходы болезней зачастую непредсказуемы. Здесь все строится на вероятности. В медицине принято считать факт статистически достоверным и доказанным при пятипроцентной частоте ошибки. Что это значит? Это значит, что даже самые серьезные научные доказательства и исследования обеспечивают лишь 95% вероятность верного диагноза заболевания или результата терапии.

Итак, вывод первый. У медицинского диагноза и прогноза не бывает 100% точности. Никогда. Далее - внима-

Берегите врачей

Винить врача за ошибку в решении, принимаемом огромной ценой - значит, совсем убить профессию

ние! В нашем продвинутом мире ни один интернет, ни японский робот, ни мегаядерный-преядерный компьютерный томограф не поставят диагноз, если заболит грудь или живот. Даже если

Третий пункт стоит принять за аксиому.

Итак, 95% болезней имеют типичное течение: синдромы известны, тактика отработана и прописана в тех же клинических протоколах: ангина

Неожиданное сочетание разных патологий. Именно в таких случаях стандартные протоколы уже не работают, а врач практически один на один с болезнью. И ему необходимо принимать решение.



вам под силу все автоматизировать и подчинить в своей жизни - диагноз будет ставить живой человек в слегка помятом халате и с уставшим взглядом. И этот диагноз будет иметь (как вы уже помните), в лучшем случае - 95% вероятность.

Второе. Как и сотни лет назад, диагноз ставит врач.

Третье. Ни один врач в мире не заинтересован в осложнениях или смерти своего пациента. Ставим жирную точку.

- антибиотик, перитонит - лапаротомия и антибиотик и так далее. Результат лечения чаще предсказуем. Но все же на 95%.

Четвертое правило. В большинстве случаев доктора лечат вас с уверенностью в результате.

Пятое. Это те самые 5%. Атипичные симптомы или «стертая клиника». Неожиданное течение заболевания, операции или родов. Редкая реакция на лекарства.

Он словно диспетчер на дороге: переключает стрелку на невидимых путях вашей судьбы. Решает: вести консервативно или оперировать. Взять младенца на операционный стол или нет. Кесарить или выждать. Перечислять можно огромное множество раз.

Во многих таких случаях риск вмешательства бывает практически равен риску невмешательства. Иногда для принятия решения есть не-

сколько дней, иногда - дежурная ночь, иногда - несколько минут. И вот он решает: нужна ли операция? есть ли риски анестезии? интраоперационные риски? осложнения нерациональной антибиотикотерапии или прогрессирующий септический процесс? риск молниеносного течения заболевания? Риски, риски, риски... И да. Любое лечение затратно.

Вы, возможно, удивитесь, но все эти расчеты, взвешивания, прогнозы в таких случаях строятся на совершенно эфемерной субстанции: на интуиции и опыте доктора. И многие решения принимаются только интуитивно. Орел или решка. И если вам, например, довелось оказаться в этих пяти процентах, то не повезло обоим: и вам, и вашему лечащему врачу. И здесь математика другая: 50/50.

Если врач вытягивает неверную карту - это и называется врачебной ошибкой. Именно в этой точке, на перекрестке, врач берет на себя ответственность за решение. Ну а если риски изначально были равны - выходит, врач чаще будет неправ. И попадет под шквал обвинений. Надо было действовать не так! - будут кричать ему в Сети, по телевидению, писать в СМИ или обсуждать на врачебной планерке. А вы представьте себе, как это - принимать решение в такой момент. Попробуйте, примите! С мокрым лбом, с адреналином в крови. Рядом с клинической смертью, асистолией, с кулаком на аорте, с матами эхом в операционной. С тахикардией и бессонницей у дверей реанимации. С запавшими глазами. И с грузом... на всю оставшуюся жизнь.

Максим КРАУЗ

Интересное

Определена лучшая книга о медицине в 2016 году



Генри Марш «Не навреди. История о жизни, смерти и нейрохирургии»

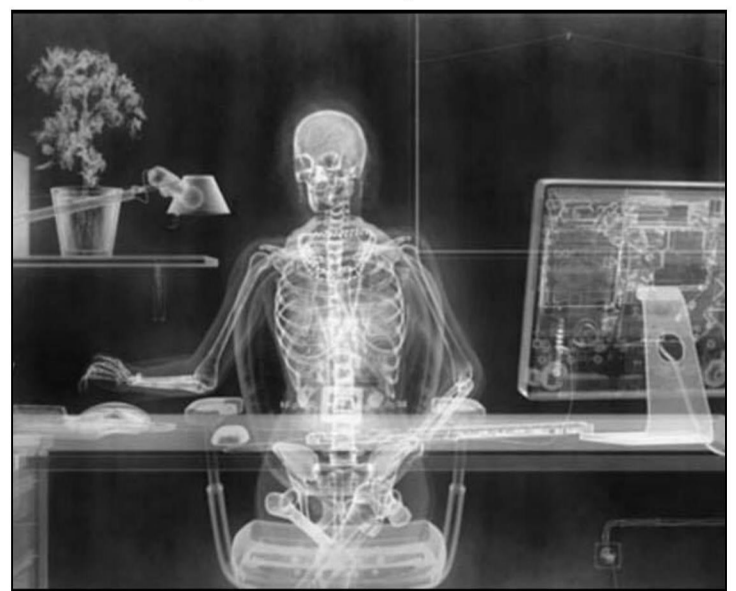
Совершая ошибки или сталкиваясь с чужими, мы успокаиваем себя фразой "Человеку свойственно ошибаться". Но утешает ли она того, кто стал жертвой чужой некомпетентности? И утешает ли она врача, который не смог помочь?

Нам хочется верить, что врач непогрешим на своем рабочем месте. В операционной всемогущ, никогда не устает и не чувствует себя плохо, не раздражается и не отвлекается на посторонние мысли. По какому это па самом деле - быть нейрохирургом? Каково знать, что от твоих действий зависит не только жизнь пациента, но и его личность - способность мыслить и творить, грустить и радоваться?

Рано или поздно каждый нейрохирург неизбежно задается этими вопросами, ведь любая операция связана с огромным риском. Генри Марш, всемирно известный британский нейрохирург, раздумывал над ними на протяжении всей карьеры, и итогом его размышлений стала захватывающая, предельно откровенная и пронзительная книга, главную идею которой можно уложить в два коротких слова: "Не навреди".

Поздравляем

8 ноября - День рентгенолога!



8 ноября свой профессиональный праздник отмечают врачи-рентгенологи. В этот день в 1895 году Вильгельм Конрад Рентген открыл рентгеновские лучи. Редакция газеты «МА» поздравляет вас с **Днем рентгенолога** и желает вам внимания к мельчайшим деталям, профессионального развития и, конечно, здоровья и удачи!

Вкусно

Мобильные рецепты



Добрый день, уважаемые читатели! В каждом номере мы будем печатать рецепты любимых блюд наших уважаемых преподавателей и активных студентов академии. Сегодня своим любимым блюдом любезно поделилась старший преподаватель кафедры Общественного здоровья и здравоохранения и экономики здравоохранения ФГБОУ ВО ЧГМА, помощник декана лечебного факультета Инна Валерьевна Богатова:

«Я очень люблю готовить, так же, как моя мама и большинство моих подруг. Мы часто обмениваемся рецептами и ходим друг к другу в гости, чтобы оценить очередной кулинарный шедевр. Но при этом всегда остаются самые любимые и никогда не предающиеся рецепты, к одним из которых могу отнести способ посола рыбы».

Вам понадобится:

- рыба (я использую горбушу)
- соль
- сахар
- черный молотый перец,
- репчатый лук
- 2 ст. ложки растительного масла

Смесь для посола: 6 ст. ложек соли, 3 ст. ложки сахара, 1 ст. ложка перца. Все смешать в отдельной посуде.

Рыбу помыть, почистить и нарезать ломтиками по 1,5-2 см. Каждый ломтик обмакнуть в смеси и сложить в отдельную посуду, остатки смеси можно высыпать в рыбу. Оставить рыбу солиться в холодильнике на 2 часа. Затем промыть каждый кусочек под прохладной проточной водой. Очистить от шкуры и костей, сложить филе в блюдо для рыбы украсить кольцами репчатого лука и немного полить растительным маслом. Не забудьте отварить картофель. Приятного аппетита!



Смотри в кино

С 10 ПО 16 НОЯБРЯ

Девушка в поезде
Триллер
Режиссер Тейт Тейлор

Ледокол
Драма
Режиссер Николай Хомерики

Прибытие
Фантастика
Режиссер Дени Вильнев

Расплата
Триллер
Режиссер Гэвин О`Коннор

Тролли
Мультфильм
Режиссер Майк Митчелл,
Уолт Дорн

Доктор Стрейндж
Фантастика
Режиссер Скотт Дерриксон



Стефан Стрейндж был искусным хирургом, слишком влюбленным в свою работу и бесконечно уверенным в себе. Страшная автокатастрофа лишила руки доктора былой чувствительности. Потеряв смысл жизни, герой отправился на поиски средства исцеления тела и души и, спустя многие годы, стал одним из могущественных магов Земли.

Поэтические встречи



29 ноября
19:00
КДЦ «Родина»

Российская поэтесса Ирина Астахова, известная под псевдонимом Ах Астахова, выступит в Чите с новой программой «Карманная планета». В этот отличный день у зрителей будет возможность провести вечер в творческой атмосфере, послушать проникновенные стихи от поэтессы Ах Астаховой, которая пишет одновременно искренне и остро. Ее выступления собирают полные залы в России, Белоруссии, Франции, Германии, Чехии, Испании. Не упустите возможность насладиться красотой слога и смысла от Ах Астаховой.

#ЖИТЬ

Песня «ЖИТЬ» Игоря Матвиенко бьет все рекорды: в песне много причин продолжать бороться за жизнь. Необходимо ценить те моменты и мгновения жизни, которые нам подарены. Интересно, что в проекте приняло участие 27 известных исполнителей. Валерий Сюткин, Полина Гагарина, Александр Маршал, Владимир Кристовский, Даниил Плужников, Гарик Сукачев, Тимати, Хибла Гермазова благодаря своим вокальным данным попытались передать всю силу слова «ЖИТЬ». Сам автор, Игорь Матвиенко, говоря о своей композиции, сказал, что это исповедь. Он выразил надежду, что эта песня мотивирует людей бороться в сложные моменты и поможет справиться с утратами и трагедиями.

Участуй в акции – ставь хэштэг #ЖИТЬ и напиши, что движет твоей жизнью на сайте <https://жить.рф>



Над страницей работали:
Яна БУРЦЕВА, Антонина РОИК



Студенческая
молодежная
газета ЧГМА
«Медицинская академия»
Адрес редакции: 672000,
Забайкальский край, город
Чита, ул. Горького, 39а
Телефон: +7-914-463-29-78

Сайт: www.chitgma.ru
Сообщество «ВКонтакте»:
vk.com/med_academ
E-mail: gazeta-ma@mail.ru
Учредитель: ФГБОУ ВО
Читинская государственная
медицинская академия
Минздрава РФ

Главный редактор
Антонина Роик
Редактор по художественной и технической работе, верстка
Олег Еремин
Корректор
Ирина Девикова

Корреспонденты:
Шогик Гаспарян,
Ангелина Шойбонова,
Нина Кривошеева, Балдан
Бадмажапов, Елизавета Полякова,
Сюзанна Маргарян
Фоторедактор, главный фотограф: Наталья Власова

Тираж: 500 экз.
Отпечатано в ООО «Читинская городская типография». Забайкальский край, г. Чита, ул. Анохина, 43. Номер подписан в печать 10.11.2016. Заказ №

Пятьдесят оттенков успеха

Профессия врача - одна из самых благородных, гуманных и необходимых профессий на Земле. В Читинской государственной медицинской академии учат тому, что настоящий врач - это человек, готовый посвятить себя служению людям - быть добрым!

«Быть добрым!» - именно такой девиз у руководителя отрядов «Волонтеры - медики», «Dance4life» **Даримы Малхановой**.

Дарима родилась 11 января 1994 года в городе Улан-Удэ. Решение стать врачом далось ей не сразу, и, конечно, нельзя сказать, что это была мечта детства. Помогло стечение обстоятельств: когда мама, которая всю жизнь посвятила медицине, заинтересовала ее. Каждый вечер она видела чистый белый халат, который как бы готовил ее к будущей профессии. И чем старше она становилась, тем больше убеждалась, что медицина - точно ее будущее дело!

В школьные годы Дариме нравилось участвовать в различных мероприятиях. Она активно занималась танцами, спортом, рисованием, вокалом. Ожидания, правда, не оправдались и высоких результатов в своих увлечениях на тот момент она не достигла.

После окончания школы в 2011 году Дарима поступила в Читинскую государственную медицинскую академию. На сегодняшний день она студентка 6 курса лечебного факультета. С уверенностью можно сказать, что Дарима добилась успехов не только в учебе, но еще и во

внеучебной деятельности.

С 2015 года Дарима является руководителем Забайкальского штаба движения «Волонтеры-медики». Это общественное движение возникло в 2013 году в Москве. По всей России на данный момент насчитывается около 4,5 тысяч волонтеров. Забайкальский край стал вторым регионом по счету, присоединившемся к данному проекту. Участие в этом позволяет получить профессиональный опыт и навыки, которые помогут в будущей профессии студентам медицинских вузов. Также волонтеры-медики пропагандируют здоровый образ жизни. Например, они два раза в год проходят онлайн - обучение у главных специалистов по профилактике с получением сертификата. Кроме того, Дарима активно развивает международный проект «Dance4life». Он связан с профилактикой ВИЧ-инфекции.

На первый взгляд, наша героиня нежная и хрупкая девушка. Но на деле -

настоящий боец! Именно благодаря сильному характеру, высоким творческим навыкам, у нее получается все, за что бы она не взялась.

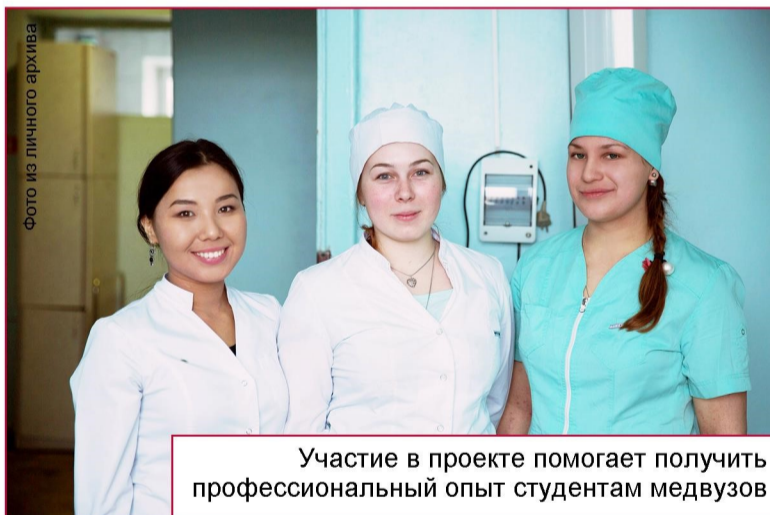
Есть еще интересная история, как Дарима попала к истокам реки Клязьма. Все началось с приглашения поучаствовать во Всероссийском молодежном образовательном форуме «Территория смыслов на Клязьме». Дарима с радостью поехала на смену «Молодые ученые и преподаватели в области здравоохранения» и в рамках конкурса «Конвейер проектов» представила свой проект «ЗОЖ - залог успеха!». Проект связан с распространением здорового образа жизни среди населения города Читы, включая в себя различные тренинги и мастер-классы в школах. В итоге, Дарима победила. Победа в проекте принесла 200 тысяч рублей, которые в дальнейшем будут реализованы на телевизионный проект.

Вне стен академии Дарима



Дарима Малханова

фото Натальи Власовой



Участие в проекте помогает получить профессиональный опыт студентам медвузов

фото из личного архива

старается сделать свою жизнь не менее интересной. Она любит посещать художественные выставки, концерты, балы, обожает танцевать. В свободное время может присесть с любимой книгой и чашечкой чая. И конечно же, как и любая девушка, мечтает о счастливой семье, любит детей и даже мечтала стать врачом-педиатром. Хочет, как минимум, троих детей. Дома ее ждут любимые племянники, с которыми она может водиться непрестанно целый день. Ее мечта, создать в семье дружную и веселую атмосферу. Такую же, как в

отряде «Dance4life».

Доброте, старанию, отзывчивости и активности Даримы можно только поучиться.

- Я думаю, что у человека должна быть интересная и полная красок жизнь. И если то, чем ты занимаешься, интересно и окружающим, и тебе, то о том, как все успеть, даже не думаешь! - считает Дарима.

Редакция газеты «МА» от всей души желает Дариме огромных успехов, талантливых идей, благополучия и достижения поставленных целей.

Шогик ГАСПАРЯН

Посети

25 ноября
**Концерт к
Дню матери**

2 декабря
«Nota Bene»
Интеллектуальная игра

3 декабря 19:00
Resonance
Рок хиты
симфонического оркестра
Драматического театра

